

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Tulle

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2 mois à Tulle autour d'un thème et en distanciel.

PROGRAMME 4^{ème} trimestre 2021

Lundi 13 Septembre de 14h30 à 16h00
«Le sommeil des aidants»

Lundi 22 Novembre de 14h30 à 16h00
« Aidants, bienveillant, bientraitant»

Mardi 5 Octobre de 18h à 19h30 En distanciel via l'outil ZOOM
ID de réunion : 927 3917 8055

« Comment éviter l'isolement social »

Mardi 7 Décembre de 18h à 19h30 En distanciel via l'outil ZOOM
ID de réunion : 934 9008 1120

« Passer le relais, quand, comment ? »



À cette adresse :
Bains Douches Numériques de Tulle
1 Place Martial Brigouleix
19000 TULLE



Contact :

06.49.20.57.93

cafedesaidants@adapeicorreze.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

